

Havermoutpap met bosbessen en studentenhaver



Doe 200 ml. water in een steelpannetje en breng dit aan de kook.

Voeg daarna 40-45 gr gebroken havervlokken van de toe, en laat dit 5 minuten doorkoken.

Doe in een schaal 85 gr bosbessen, prak ze eventueel fijn.

Voeg er ongeveer 35 gr studentenhaver bij en tenslotte de havermoutpap.

Roer alles goed door en ...,

eet smakelijk!